

№4 (22) Январь - Февраль



ЧЕЛЯБИНСКИЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
КОЛЛЕДЖ №1

# Данк

2014



Спорт-  
наша жизнь

Читайте  
в выпуске:

4

Миф  
или реальность?

5

Олимп...

8

Клад

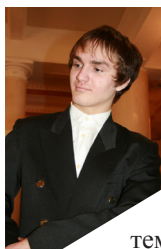
6

Изменения  
в себе

7

А вы  
знали о том,  
что ... ?

# Откровения для вас



Здравствуй, дорогой наш читатель!

В этой колонке я бы хотел осветить тему, которая касается меня лично: отношение человека к самому себе. Почему я затронул эту тему?

Во-первых, самооценка – важная составляющая любой личности. Пожалуй, трудно найти успешного человека с заниженной самооценкой.

А во-вторых, мое отношение к себе недавно претерпело огромные изменения. Было время, когда я думал, что ничего из себя не стою, что ничего не добьюсь, что моя жизнь – это всего лишь маленький, совсем не нужный кусочек огромной вселенной.

Однако, меняется все: эпохи и страны, нравы и идеалы, быт и культура, человек и его отношение к себе. К счастью, это случилось и со мной!

Заниженная самооценка

– беда, якорь, который не дает плыть по жизни; поверьте в себя, забудьте раз и навсегда фразы «я не могу», «это не для меня», «у меня это никогда не получится». Просто возьмите и сделайте пока только первый шаг или полшага, как сделал это я.

Однажды, проснувшись утром, я понял, что нужно что-то менять в своей жизни. Избрание в пресс-центр «Данко» стало первым шагом к улучшению себя.

Хочется подвести вас к логическому завершению. Представьте, что вы надуете воздушный шарик и все ваши проблемы – это маленькие частицы воздуха, которым вы наполняете этот шар, отпускаем его в полет... Вот и все! Ваши тревоги ушли сами по себе!

Хочу пожелать вам, прежде всего, адекватной оценки себя и своих сил. А во-вторую очередь, успехов во всех ваших начинаниях.

## Спортсмены не дремлют

Наш колледж принял участие в городских соревнованиях по гиревому спорту, которые проходили в Машиностроительном техникуме.

Сборная ЧПК №1, состоящая из 6 человек, заняла 1 место в общекомандном зачете. Эта победа далась не очень легко. Ребята сделали все, чтобы достичь успехов. Помимо призового общекомандного места в арсенале есть победители в личном первенстве. Это Елена Коновалова, которая заняла 1 место, и Тадждинова Айгуль, которая заняла 3 место. Мы гордимся нашими спортсменами и желаем им дальнейших побед.

Также колледж принял участие в городских соревнованиях по баскетболу, которые проходили в Энергетическом колледже. Девушки и юноши боролись за каждый мяч.

Они старались занять призовое место всеми усилиями. И у них это получилось!

Девушки заняли 3 место, с чем мы их и поздравляем. Юноши – 2 место. И им выпала честь защитить наш колледж на областных соревнованиях по баскетболу, которые пройдут с 10 февраля по 14 февраля. Пожелаем нашим мальчишкам удачи, а девушкам дальнейших побед. Поздравляем победителей!

С 11 февраля начнутся городские соревнования по волейболу. Женская команда упорно тренируется. Давайте пожелаем им удачи!

Также с 12 по 13 февраля пройдут лыжные гонки. Удачи, дорогие наши спортсмены!

Мария  
Сапожникова





# Начало положено

Церемония открытия Олимпийских игр — это яркое и красочное событие, которое создаёт праздничную атмосферу и задаёт тон предстоящим Играм. Организаторы этого торжественного мероприятия всегда стараются удивить зрителя, внести определённые новшества, добавить свою изюминку и сделать церемонию открытия очередных Олимпийских игр незабываемой. 7 февраля ровно 20:14 на стадионе

«Фишт» стартовала церемония открытия Олимпиады-2014. Основная концепция программы открытия Олимпиады-2014 «Сны о России» была построена на истории Российского государства, переданной в виде сна девочки по имени Любовь. Сюжетно это повторяло открытие Олимпиады-2012 в Лондоне, где использовалась тема сна девочки Алисы, попадающей на «Острова Чудес». Миллионы людей

в России и по всему миру смотрели церемонию открытия Олимпиады в Сочи 2014 в прямом эфире. На самом стадионе собралось 40 тысяч зрителей, включая 50 глав разных государств. Мы же присоединились к огромной армии телезрителей и получили поистине огромное удовольствие от волшебной церемонии открытия! Теперь мы с нетерпением ждем выступления на Олимпиаде наших земляков!

## Сочи, встречай Урал

Южноуральцы, вошедшие в состав сборной России на Олимпиаде-2014:

Конькобежный спорт

Ольга Фаткулина — многократная чемпионка страны, чемпионка мира-2013;  
Екатерина Малышева;  
Игорь Боголюбский.

Фристайл

Ски-кросс, мужчины: Егор Коротков;  
Ски-кросс, женщины: Анастасия Чирцова, Юлия Ливинская;  
Хаф-пайп, женщины: Елизавета Чеснокова.

Хоккей

Мужчины: Евгений Малкин (воспитанник «Металлурга», нападающий «Питтсбурга»), Николай Кулемин (воспитанник «Металлурга», форвард «Торонто»), Валерий Ничушкин (выпускник хоккейной школы «Трактор», нападающий «Далласа»), Вячеслав Войнов (воспитанник «Трактора», защитник «Лос-Анджелеса»), Евгений Медведев (воспитанник «Мечела», игрок обороны «Ак Барса»), Антон Белов (воспитанник «Трактора» и «Мечела», защитник «Эдмонтона»).

Женщины: Александра Вафина, Анна Виноградова, Екатерина Лебедева — ХК «Факел».

Отметим, что в состав сборной России на Паралимпийские игры, которые пройдут в Сочи с 7 по 16 марта 2014 года, вошел вице-капитан и главный стратег сборной России по керлингу на колясках Марат Романов.



Фигурное катание Командные соревнования

Российские фигуристы досрочно выиграли золото Олимпийских игр. Евгений Плющенко получил 168,20 балла за свой прокат, благодаря ему сборная России набрала 57 очков. Юлия Липницкая в женском одиночном катании получила 141,51 балла и также является недосягаемой для других сортсменов.

Информацию собирала  
Мария Сапожникова



Олимпийская чемпионка – Юлия Липницкая

# Разрушители мифов

В нашем колледже ходит множество легенд о самоуправлении, об активистах и их легкой, веселой жизни. Чтобы разрушить или подтвердить этот миф, обратимся непосредственно к самым заядлым активистам, координаторам центров студенческого самоуправления, как к бывшим, так и к нынешним.

«Легко ли быть активистом?» Вам покажется, что очень, что жизнь активиста состоит только из веселья, легкого общения, мероприятий и сборов. На самом деле, на дне всего этого лежит огромная работа. Работа над собой, своими целями и над коллективом. Это огромный труд, а не безграничное безделье! Выбрав этот путь, ты ставишь большой крест на личной жизни (ты должен понимать, что принадлежишь теперь не только себе, но и колледжу). А взамен ты получаешь гораздо больше! Счастливые улыбки, новые друзья, много полезных знаний и умений, бесценный опыт! А главное, ты находишь себя, находишь свой внутренний стержень. Активистом стать легко, им остаться – вот что сложное.

Полина Викулова

Не могу однозначно сказать, что это тяжело. Но также не могу с уверенностью заявить, что это очень легко. Труднее всего в самом начале. Ты боишься, стесняешься, не уверена в своих силах. Тебе кажется, что ты не справишься, всё провалишь. Но потом попа-

даешь в команду. В команду интересных, творческих, совершенно разных и непохожих друг на друга людей, которых объединяет одно – желание делать общее дело классно, полезно и нескудно. И тут ты понимаешь, что бояться нечего, а стесняться некого. Что всему, чего не умеешь, тебя научат, что тебя всегда поддержат и не дадут упасть лицом в грязь. Находишь новых друзей, открываешь в себе новые таланты – и все кажется выполнимым! Но стоит быть готовым к большой ответственности и малому количеству свободного времени. Хотя я не пожалела ни об одном из часов, которые провела в колледже после основных учебных занятий. Быть активистом – это здорово!

Анастасия Тенькова

Быть активистом нелегко, ведь на тебя возлагается большая ответственность. Активист – организованный человек, который ставит цели и всеми способами добивается их. Все это он делает не для себя, а для окружающих. Трудность заключается в том, что нужно уметь распределять время, ведь быть везде и всегда не получается. Что касается меня, я очень рада, что я в студсовете, я шла к этому с 1-го курса. За это время я значительно выросла: стала организованной и ответственной. На протяжении почти трех лет я успешно добиваюсь поставленных целей. Каждое проведенное мероприятие и его подготовка наполняют меня положительными эмоциями. Да, есть моменты, когда на тебе лежит большая нагрузка и тебе просто хочется

опустить руки, зарыдать и все бросить, но это мимолетный порыв слабости. Настоящий активист никогда не пожалуется! Если тебе нравится твоя деятельность, то ты никогда ее не бросишь.

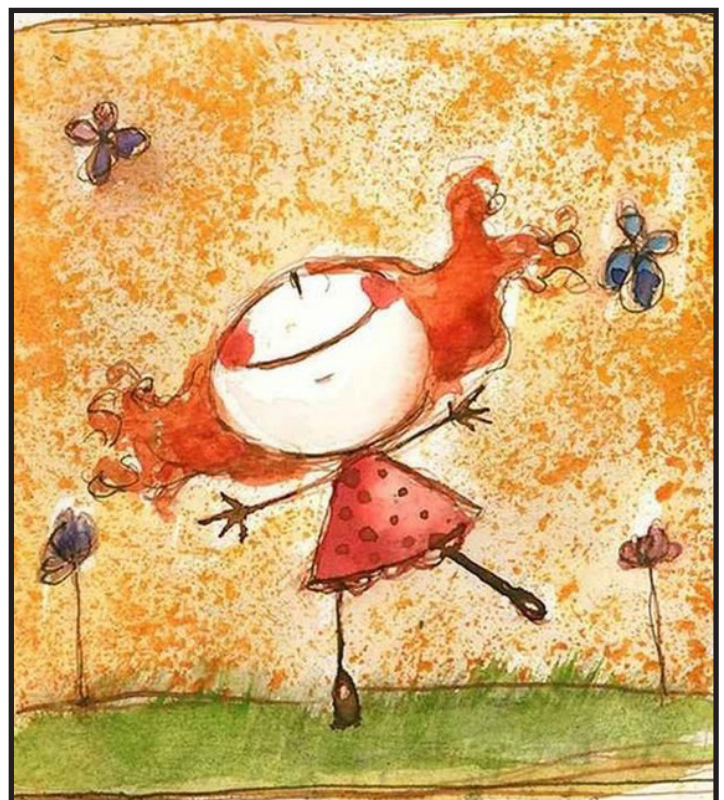
Быть активистом замечательно! У тебя есть уникальная возможность завести новых знакомых, набраться опыта и провести весело время после учебы! Я благодарна колледжу за то, что я учусь именно здесь. Спасибо преподавателям, которые с пониманием и доброжелательностью относятся к мероприятиям. Спасибо всем окружающим, которые уже научили многому и которые помогают развиваться дальше.

Елена Лебединец

Вот, дорогие друзья и мнения наших активистов по данному мифу: «Легко ли быть

активистом». Однозначного ответа на этот вопрос, как вы видите, нет. Поэтому я с полной уверенностью могу сказать, что активист – это человек, который: 1) любит свою работу; 2) может найти общий язык со всеми людьми; 3) отдает все свободное время колледжу, даже если он находится вне его; 4) ни за что в жизни не будет сидеть на месте... Пожалуй, этот список можно продолжать еще очень долго. Данный миф не разрушен и не подтвержден. Сделаем же все, чтобы активистам действительно было легче работать в нашем колледже. Поддержим наших ребят, как можем.

Данила  
Поярков





# Олимп Успеха

Поощрение добросовестных студентов – это по-прежнему действенный, работающий метод повышения продуктивности обучения. Стенды «Доска почета» постепенно возвращаются в организации после долгих лет небытия. Первыми после затишья стенды поощрений стали использовать магазины и супермаркеты, так как особенности работы в этих организациях предполагают строгую дисциплину, ответственность как коллективную, так и индивидуальную. Кроме материального стимула сотрудники должны иметь и эмоциональное вознаграждение – информацию о достижениях на доске почета. Доска стимулирует работников, вызывает желание быть лучше и выше других, а для этого необходимо выполнять хорошо свои профессиональные обязанности, а потом не останавливаться на достигнутом. «Доска почета» активно используется не только в розничной торговле, но и в коммерческих фирмах, бюджетных организациях и даже



в учебных заведениях. Размещают конструкцию стенда обычно в местах с большой проходимостью – вестибюлях, центральных коридорах или в специально отведенных для этого местах: возле кабинетов, приемных, информационных уголков. Наше учебное заведение – не исключение. На втором этаже располагается «Олимп успеха» с фотографиями лучших студентов колледжа. Как и кто туда попадает? Нужен ли такой стенд? И что даёт он студентам колледжа? На эти вопросы ответила заместитель директора по учебно-воспитательной работе Наталья Викторовна Шаталова. «Наш «Олимп успеха» позволяет оценить качество достижений людей в разных направлениях. Кто-то хорошо учится, у кого-то высокие достижения в спорте, кто-то реализует себя как управленец. В основе их успеха лежит одарённость, и в нашем колледже есть все условия для её развития. На «Олимпе»

представлены отличники, спортсмены и активисты. Отличники – это люди, у которых большая мотивация к будущей профессии. Спортсмены – чемпионы России в разных видах спорта. Активисты – управленцы, творческие возможности которых отличаются от других. Таких людей в колледже не так уж и много, поэтому их надо знать в лицо. Это ориентиры тех высот, на которые равняются другие. Выбор кандидатур всегда объективен. Но, как и все люди, одарённые студенты нашего колледжа с одной стороны хорошие, с другой нет. Кто хорошо учится – постоянно опаздывает, активисты – пропускают занятия, спортсмены настроены на физический результат. А формировать «другую сторону» личности должен студенческий совет и все центры: нужно проводить работу по воспитанию личностных качеств. Это позволит развить компетенции, которые послужат хорошим плюсом в работе молодого специалиста. Чехов сказал, что в человеке всё должно быть прекрасно, так давайте добиваться новых высот и способствовать гармоничному развитию личности».

Антон  
Шайнуров



6

Творчество  
студентовВредные  
советы

\*\*\*

Если хочешь ты учиться  
Всего по две пары в день,  
То пора тебе жениться,  
Несмотря на лень.

\*\*\*

Если в колледж ты приходишь,  
И тебя три пары ждут,  
Уходи скорей домой,  
Преподады же все поймут.

\*\*\*

Кто не прыгал на физ-ре  
с баскетбольным мячиком,  
Тот лихим парашютистом  
Не считается пока.

Не лететь ему, как птице,  
Над взволнованной толпой,  
Не лежать ему в больнице  
С забинтованной ногой.

\*\*\*

Если хочешь быстро-быстро  
Бегать ты по коридорам,  
Приходи ты в колледж в джинсах  
И, конечно, не в субботу.

\*\*\*

Не старайся ты работать в  
своем центре сам,  
За тебя ведь всю работу  
сделает твой зам.

\*\*\*

Если завтра вас на паре  
Ждет фронтальная проверка  
Или может даже хуже:  
Вам контрольная грозит,  
Не сидите, не готовьтесь,  
Лучше вовсе не ходите,  
А не то поймете сами  
Всю беспомощность свою!  
Пусть потом вас поругают,  
«Неприсутствие» поставят  
Или даже угрожают  
Вас отправить к завучу,  
Но зато свои оценки  
Не испортите вы двойкой,  
И не будут эту двойку  
Вспоминать вам целый год!

\*\*\*

Чтобы в колледже учиться,  
Вам не надо много знать.  
Нужно только вам лениться  
И занятия пропускать.

## «Буква Л»

Никто, кроме тебя самого, не поможет тебе измениться. Мне потребовалось три года, чтобы понять эту простую истину...

Довольно давно я вынашивала идею о съемке видеороликов. Писала сценарии «в стол», составляла раскадровки, но снимать не решалась, что-то мне мешало. Шло время, меня все больше раздражало собственное бездействие. А потом наступили зимние каникулы, которые что-то изменили во мне. Я проводила время с моими ровесниками, которые не являются сверхлюдьми, но каждый занимается любимым делом. Кто-то пишет стихи, другой классно фотографирует, третий просто невероятно яркий и обаятельный человек. Попадая в такое окружение, ты сам невольно раскрываешься. Вот тут-то все и началось.

Я изменила цвет волос на огненно-красный (это тоже способ раскрепостить себя) и взяла в руки камеру. Но что же снимать, если ты один и ты напуган? Себя, разумеется! Преодолевая страхи, вперед. Так зародилась идея проекта «Маша 2.0». На протяжении 30-ти дней я пыталась вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, активно отдыхать и восстанавливать режим дня. Также я разбиралась и беспощадно разделялась с комплексами и неуверенностью в себе. А еще приобретала новые

полезные навыки: умение готовить, играть на гитаре.

«Маша 2.0» - проект по исправлению себя. Каждый день я снимала 3-5 минутные видеоролики о том, чем я занималась и что интересного произошло. Все это было выставлено на показ в соцсети «ВКонтакте», в группе под названием «Буква Л», которую я создала специально для своего видеотворчества. Почему такое название? Это ребус, который разгадают внимательные зрители.

За моим проектом наблюдали, обсуждали, даже делали ставки. Какой же вывод я могу сделать? Это для меня, это мое. Я начинаю понимать, кто я, чего хочу и где это искать. Появилась уверенность в себе, а мнения недоброжелателей теряют свою былую силу.

30 дней прошли, я подвела итоги. Всех поставленных целей не добилась, но добрая половина была достигнута. Я стала смелее, я открыла для себя новых людей и новые направления своей деятельности. Моя жизнь поменяла краски и стала крутиться, как волчок.

Хочу вот что сказать тем, кто хочет измениться: дерзайте. А если не хватает уверенности в своих силах, то приходите ко мне, у меня ее теперь много. Ведь все, чего вы хотите достигнуть, зависит только от вас.

Мария  
Воронова





# Знаете ли вы?

День 14 февраля всем известен как романтический праздник - День влюбленных

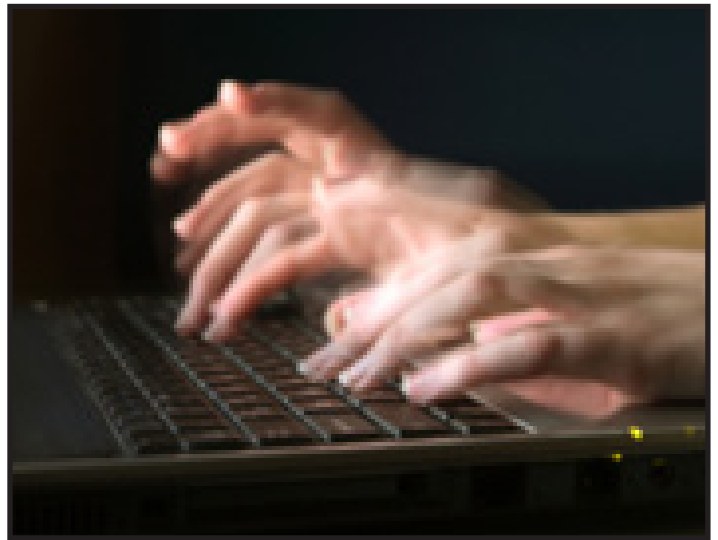
(День св.Валентина)

Но этот день знаменит и другими событиями.

14 февраля - день компьютерщика. 14 февраля 1946 года научному миру и всем заинтересованным был продемонстрирован первый реально работающий на практических задачах электронный компьютер ENIAC I. Именно от него современные компьютеры унаследовали двоичную

систему счисления. Компьютер был необходим для проведения военных расчетов, планирования и программирования. ENIAC I проработал до 3 октября 1955 года, а потом был разобран.

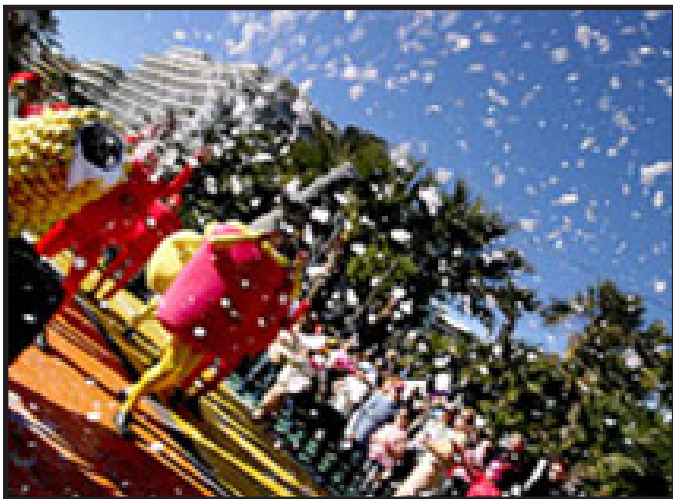
Введение в России григорианского календаря. 24 января 1918 года декретом СНК РСФСР был введен григорианский календарь, в соответствии с которым была введена поправка в 13 суток. После 31 января 1918 года в России наступил день 14 февраля – в стране был введен календарь нового стиля (григорианский).



Праздники, отмечаемые в других странах 14 февраля 2014 года.

Карнавал в Ницце (Carnaval De Nice) — один из трех крупнейших и старейших в мире. Рождение карнавала приписывают 1294 году. Карнавал продолжается две недели. В первый день торжества участники и зрители встречают Его Величество Карнавал, а вечером выбирают королеву праздника. Карнавал — это красивейшая цветочная баталия. Цветочные шествия — настоящие парады приблизительно из

20 платформ, украшенных свежими цветами. Каждый год для Его Величества Карнавала выбирается новое название, отражающее тему праздника и источник вдохновения для композиций. Каждый день по улицам города ездят красочно украшенные повозки с гигантскими куклами из папье-маше. Эти куклы, главные герои Карнавала, весят до 2 тонн и возвышаются над повозками на 8-12 метров. А вечерами веселый праздник продолжают концерты и фейерверки.



В этом году на 14 февраля приходится праздник фонарей Юаньсяо в Китае.

В этот день едят «юаньсяо», которые готовят из клейкого риса со сладкой начинкой и цукатами. Они имеют форму шарика и символизируют счастье дружной семьи. На этом празднике принято разгадывать загадки, написанные на фонариках. Праздник фонарей — это китайский день святого Валентина. По древнему обычаю души умерших предков в новый год спускаются на землю, чтобы отметить праздник со своими близкими. А в праздник фонарей они возвращаются обратно. Миллионы фонариков освещают им путь домой.

Татьяна  
Чудиновская



## У каждого свой клад

## Полезно:

Праздник – неотделимая часть жизни любого человека, которая чаще всего наполнена добром, радостью и приятными воспоминаниями.

8 февраля - День российской науки (День науки)

9 февраля – День гражданской авиации России

10 февраля - День дипломатического работника (День дипломата)

13 февраля – Всемирный день радио

Чтобы с утра быстрее «раскачаться» после сладкого сна и получить заряд бодрости для дальнейших свершений, необходимо использовать либо силу собственной воли, либо одно из проверенных средств: выпить чашечку кофе, съесть шоколадку, сделать гимнастку, принять контрастный душ. А можно просто включить радиоприемник, где круглосуточно передают популярные музыкальные треки. 13 февраля у любителей находится всегда на «своей» волне радостное событие – планета отмечает Всемирный день радио.

21 февраля - Международный день родного языка

21 февраля – Всемирный день экскурсовода

Татьяна  
Чудиновская

Есть заблуждение, почерпнутое из приключенческих фильмов и криминальных рассказов, что клады надо искать в иных странах, недоступных местах и вообще под водой. Спешу развеять ваши заблуждения. Искать клады надо в таком месте, где вы ориентируетесь лучше других. Искать надо в своей квартире!

Алексей – бизнесмен, живет недалеко от Курского вокзала напротив дома с самой большой в мире подворотней. По специальности он реставратор. Так вот. Он имеет хобби «реставратор-любитель». То есть Алексей в свободное от основной работы время реставрирует собственную квартиру.

К скромному бизнесмену, который только что сделал себе евроремонт, из соседнего дома пришел вежливый Потомок, говорящий с ярко выраженным прибалтийским акцентом, и предложил бизнесмену найти клад в его квартире. Они договорились о разделе клада 50% на 50% с условием, что все разрушения в квартире будет сам Алексей, чтобы сохранить результаты евроремонта.

В руках бизнесмена появились инструменты: монтировка, лом, кувалда. Работа закипела. Сначала по указанию Потомка были разворочены ванна с джакузи и туалет. Клада там не оказалось. Потомок достал компас и стал, сверяясь с азимутом, шагами мерить квартиру. Пострадали пол в двух комнатах, стены и мебель. Затем Потомок что-то прикинул в уме и при помощи компаса и азимутальных построений проложил в квартире новую трассу с разборкой двух перегородок и частично потолка. Клада не было. Тут Потомок хлопнул себя по лбу и сказал: - Конечно! Квартиру перестраивали не один раз, и поэтому я не могу найти исходную точку отсчета! Но это не беда. - А что

же делать? - Я остановился в Балчуге. У меня есть подробный план квартиры до перестройки. Внизу меня ждет такси. Я сметаюсь за планом, а когда вернусь, в течение десяти минут мы найдем клад.

Первые два часа бизнесмен ждал Потомка. Потом стал беспокоиться.

Еще позже обратился в милицию.

Советская милиция оказалась на высоте и в течение двух часов нашла Потомка. Потомок оказался актером из города Риги. - Это Вы разрушили квартиру потерпевшего? - Ни в коем случае. Он все это сделал сам, своими руками. - Но Вы его заставили? - Нет. Я предложил ему поискать клад. Вот даже план есть, где указано, где зарыт клад. - Кто Вам дал этот план? - Компаньоны бизнесмена, которые сильно на него обиделись за то, что всю прибыль от совместных сделок он пустил на евроремонт своей квартиры. С другой стороны я не давал никаких гарантий того, что клад существует. Милиция отпустила Потомка. Тайник, может быть, найти и не удалось, но Алексей усвоил, что своим «кладом» надо делиться с друзьями.

Антон  
Шайнуров



Печатное издание  
Челябинского  
Педагогического Колледжа  
№1

Тираж 300 экз.  
Распространяется бесплатно

Выпускающий редактор: А.А. Астахова

Главный редактор: Д. Поялков

Корреспонденты: М. Воронова, Т. Чудиновская, А. Шайнуров, М. Сапожникова, П. Викулова, М. Пухарева, Д. Сомова

Иллюстрации: И. Иванова

Все ваши вопросы и предложения ждём по адресу [danko.pedcollege@yandex.ru](mailto:danko.pedcollege@yandex.ru)